

Pietų miego reforma. Poilsio pritaikymas nemiegantiems



Grupė vienija su problema susiduriančius tėvus ir ekspertus.

el. p.: lankstaus.poilsio.iniciatyva@gmail.com

Buveinės adresas V. Nagevičiaus 3, Vilnius, Lietuva;

juridinio asmens kodas 305722027; el. p.:

asociacijaseimoms@gmail.com

LR Savivaldybėms pagal sąrašą

Nr. ŠA_SR23_14

**DĖL POILSIO ORGANIZAVIMO LIETUVOS IKIMOKYKLINIO/
PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

2023-08-31

2023-05-22 raštu Nr. ŠA_SR23_04 „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo įstaigose” (toliau – raštas) Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų dienos poilsio alternatyvų įtvirtinimo (Pietų miego reforma. Poilsio pritaikymas nemiegantiems) iniciatyvinė grupė (toliau – Iniciatyvinė grupė) bei Šeimų asociacija kreipėsi į Jus. Dėkojame už Jūsų pateiktą atsakymą į raštą.

Pateikiame Jums Iniciatyvinės grupės, bendradarbiaujant su miego specialistais ir remiantis darželių gerosios praktikos patirtimi, parengtą vizualinę ir tekstinę informaciją. Šioje medžiagoje pateikiama informacija, kaip atskirti, kada vaikui nebereikia pietų miego, taip pat būdai, kaip vaikai darželyje gali ilsėtis bei priemonės, kaip ugdymo įstaigos šiuos būdus gali užtikrinti net ir be papildomų resursų: darbuotojų ir/ar patalpų. Prašome šią vizualinę informaciją išspausdinti ir išplatinti ugdymo įstaigoms, su prašymu pakabinti vaikų tėvams matomoje vietoje (skelbimų lentose, rūbinėlėse ir pan.).

Dėkojame už bendradarbiavimą ir informacijos sklaidą.

PRIDEDAMA. Vizualinė informacija (2 psl).

[Pietų miego reforma. Poilsio pritaikymas nemiegantiems | Facebook](#)

Pietų miego reforma. Poilsio pritaikymas nemiegantiems

Grupė vienija su problema susiduriančius tėvus ir ekspertus.

el. p.: lankstaus.poilsio.iniciatyva@gmail.com



Buveinės adresas V. Nagevičiaus 3, Vilnius, Lietuva;

juridinio asmens kodas 305722027; el. p.:

asociacijaseimoms@gmail.com

Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų dienos poilsio alternatyvų
įtvirtinimo (Pietų miego reforma. Poilsio pritaikymas nemiegantiems) iniciatyvinė grupė

[Šeimų asociacija](#)

Pirmininkas Viktoras Andrejevas