

PATVIRTINTA

Utenos vaikų lopšelio-darželio „Pasaka“ direktoriaus
2023 m. kovo 23 d. įsakymu Nr. V- 17

PRITARTA

Mokyklos tarybos 2023 m. vasario 8 d.
posėdžio protokoliniu nutarimu
(protokolo Nr. T-1(1.5))

**UTENOS VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“
2023-2027 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„SVEIKATA-TAI DOVANA“**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

Utenos vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“ (toliau - Mokykla) savo veiklą grindžia Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos švietimo ir kitais įstatymais, Vaiko teisių konvencija, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymais, kitais teisės aktais bei Mokyklos nuostatais.

Mokyklos sveikatos stiprinimo programa 2023-2027 metams „Sveikata-tai dovana“ (toliau – Programa) parengta vadovaujantis „Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu" ir atsižvelgiant į Mokyklos 2022-2024 metų strateginį planą, Mokyklos ikimokyklinio ugdymo programą, priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, įsivertinimo išvadas, 2018-2022 m. sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo analizę, bendruomenės pasiūlymus.

**II SKYRIUS
2018–2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI
IR IŠVADOS**

Įgyvendinant 2018-2022 m. sveikatos stiprinimo programą buvo saugoma ir stiprinama Mokyklos bendruomenės narių sveikata, ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Mokyklos bendruomenės sveikatos saugojimas ir stiprinimas tapo prioritetiniu veiklos tikslu Mokyklos strateginiuose planuose, metiniuose veiklos planuose, grupių ugdomosios veiklos planuose.

Sveikatinimo veiklą Mokykloje organizuoja Mokyklos direktoriaus įsakymu patvirtinta sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo, sveikatingumo programų rengimo grupė. Pasibaigus sveikatos stiprinimo programai sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, įtraukdama kuo daugiau bendruomenės narių, atlieka sveikatos stiprinimo veiklos vertinimą. Išvadas panaudoja sveikatos stiprinimo planavimui ir šios veiklos tobulinimui, teikia siūlymus rengiant Mokyklos strateginį planą ir Mokyklos metų veiklos planą.

Daug dėmesio skiriama vaikų ir darbuotojų saugumui, psichinės, fizinės, emocinės sveikatos stiprinimui. Darbuotojai dalyvavo psichologinio saugumo užtikrinimo mokymuose, seminaruose streso, krizių valdymo, bendravimo įgūdžių tobulinimo klausimais. Atliktas Mokyklos mikroklimato tyrimas. Su tyrimo išvadomis supažindinti visi darbuotojai. Vykdomos prevencinės programos: Tarptautinė Švietimo plėtotės centro VŠĮ „Vaiko labui“ vaiko socialinių įgūdžių ugdymo programa „Zipio draugai“, Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa „Kimochi“, „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa“, „Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa“. Organizuojami renginiai, rengiami ir vykdomi prevenciniai patyčių, smurto, aplinkosaugos temomis projektai. Vykstant prevencinį darbą sveikatos stiprinimo grupė bendradarbiauja su Mokykloje veikiančia VGK.

Mokykloje didelis dėmesys skiriamas fiziškai ir psichologiškai saugios ir sveikos ugdymo aplinkos kūrimui. Mokykla įgyvendino ES struktūrinių fondų ir Utenos rajono savivaldybės

lėšomis finansuotą atnaujinimo (modernizavimo) projektą, todėl Mokykla atitinka visus įstatymų numatytus higienos reikalavimus, sudarytos puikios ugdymo ir darbo sąlygos. Mokykla aprūpinta naujais baldais, priemonėmis, įrengtas multisensorinis kambarys, atnaujinta krepšinio aikštelė. Mokykla dalyvauja UAB „Atliekų tvarkymo centro“ projekte „Mes rūšiuojam“.

Mokykloje įvairiomis veiklos formomis skatinamas fizinis aktyvumas, įtraukiant kuo daugiau bendruomenės narių. Organizuojami renginiai, sveikatingumo dienos, sportinės pramogos, šventės, vaikams vyksta futbolo, teniso užsiėmimai. Nuo 2020 metų dalyvaujame Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) organizuojamame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“, aktyviai dalyvaujame projekte „Futboliukas“, kurį organizuoja Lietuvos masinio futbolo asociacija (MaFA) ir Lietuvos futbolo federacija (LFF).

Mokykla apdovanota padėkos raštais už dalyvavimą sveikatos ugdymo projekte „Sveikata visus metus 2021“ (LMNŠC) bei sveikos gyvensenos ugdymo projekte „Sveikatiada“ (2019 – 2022 m).

Valgiaraštis koreguotas pagal sveikos mitybos taisykles „Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašą“. Organizuojamos sveiko maisto savaitės, dalyvaujame ES lėšomis finansuojamose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“ programose.

Mokykloje sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui panaudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai. Mokytojos dalyvavo seminaruose, paskaitose, mokymuose susijusiuose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu (pirmos pagalbos, higienos įgūdžių ir kt.). Virtuvės darbuotojos dalyvavo praktiniuose VŠĮ „Sveikatai palankus“ įkūrėjos ir direktorės Ramintos Bogušienės mokymuose „Sveiko maisto gamyba“, kurį organizavo Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras bei kas 2 metai dalyvauja 6 val. privalomojo higienos žinių ir įgūdžių mokymo programoje.

Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis, įtraukiamas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių ugdomosios veiklos ilgalaikius ir trumpalaikius planus. Atsižvelgiant į vaikų amžių bei poreikius rengiami ir vykdomi ilgalaikiai ir trumpalaikiai vaikų sveikos gyvensenos ugdymo, fizinio aktyvumo, sveikatinimo projektai, organizuojamos sportinės pramogos visais metų laikais, judėjimo savaitės, vyko pokalbiai-diskusijos nelaimingų atsitikimų, traumų, patyčių prevencijos temomis.

Informacija apie sveikatos stiprinimo bei fizinio aktyvumo veiklas, rezultatus nuolat atnaujinama ir skelbiama Mokyklos internetinėje svetainėje www.pasaka.utena.lm.lt, grupių socialinio tinklapio „Facebook“ paskyroje, informaciniuose stenduose, IT sistemoje „Mūsų darželis“. Apie sveikatos stiprinimo veiklos patirtį dalijamasi rajono mokytojų metodinio būrelio susitikimų metu, sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo svetainėje www.smlpc.lt („Sveiką aplinką kuri - sveiką vaiką augini“, „Sveikatos idėjų skrynelė ant žaliosios palangės“). Dalyvavome nacionaliniame renginyje „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2018“.

Mokyklos sveikatinimo veiklos SSGG analizė

STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas	
<ul style="list-style-type: none"> Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės sudėtyje yra mokytojų, vaikų tėvų atstovas, jie pasiskirstę konkrečiomis veiklos sritimis. Grupei vadovauja direktoriaus pavaduotojas ugdymui. Atliekamas sveikatą stiprinančios veiklos vertinimas. Vertinimo išvados panaudojamos sveikatos stiprinimo planavimui ir šios veiklos tobulinimui. 	<ul style="list-style-type: none"> Darbo grupėje nėra vietos bendruomenės atstovo. Tik dalis bendruomenės narių (nepedagoginių darbuotojų ir tėvų) dalyvauja aptariant sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatus.
Psichosocialinė aplinka	
<ul style="list-style-type: none"> Mokykloje vyrauja geras mikroklimatas. Organizuojami mokymai, paskaitos Mokyklos bendruomenės nariams streso, krizių valdymo, bendravimo įgūdžių tobulinimo klausimais. 	<ul style="list-style-type: none"> Nepakankamas tėvų dalyvavimas vaikų sveikatinimo veiklose. Kai kuriems mokytojams trūksta iniciatyvos.

<ul style="list-style-type: none"> • Į ugdymo procesą integruojamos sveikatos ugdymo, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos temos ir prevencinės programos. • Vaiko gerovės komisija ir Mokyklos švietimo pagalbos specialistai aktyviai bendradarbiauja vykdant prevencinį darbą. 	
Fizinė aplinka	
<ul style="list-style-type: none"> • Mokykla atnaujinta (modernizuota), atitinka visus įstatymų numatytus higienos reikalavimus. • Pakeista šaligatvių, lauko takelių ir žaidimų aikštelių danga. • Taikomos įvairios vaikų fizinį aktyvumą skatinančios priemonės, vyksta lauko teniso, futbolo užsiėmimai. • Darbuotojai ir aktyvesni tėvai dalyvauja savivaldybės sportiniuose ir sveikatinimo renginiuose miesto švenčių metu, kitų švietimo įstaigų organizuojamose renginiuose. • Vaikai maitinami pagal Mokyklos direktoriaus patvirtintus valgiaraščius. • Geriamojo vandens kokybė atitinka visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trūksta judėjimą skatinančių įrengimų lauke. • Mokykloje tik viena salė. • Sunku į sveikatinimo, aktyvaus judėjimo renginius įtraukti nepedagoginius darbuotojus.
Žmogiškieji ir materialieji ištekliai	
<ul style="list-style-type: none"> • Dalyvaujama kvalifikacijos tobulinimo renginiuose sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo temomis. • Nustatomas poreikis ir planuojamos lėšos, skirtos sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti ir kitų ugdymo priemonių atnaujinimui. • Mokykla bendradarbiauja (bendri renginiai, susitikimai) su savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, policijos komisariatu, priešgaisrinės apsaugos tarnyba, su kitomis rajono ikimokyklinėmis įstaigomis bei sveikatos programą vykdančiomis respublikos įstaigomis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mažai dalijamasi vaikų sveikatos stiprinimo veiklomis už Mokyklos ribų. • Mažas ikimokyklinio ugdymo mokytojo kvalifikaciją turinčių specialistų pasirinkimas.
Sveikatos ugdymas	
<ul style="list-style-type: none"> • Sveikatos stiprinimo programa integruojama į ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programas. • Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis, atsižvelgiant į vaiko poreikius. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nepakankamas tėvų dalyvavimas vaikų sveikatinimo veiklose. • Ugdomoji aplinka Mokyklos kieme netenkina vaikų judumo poreikių.
Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas	
<ul style="list-style-type: none"> • Numatyti įvairūs sveikatos stiprinimo renginių ir priemonių sklaidos būdai. • Vykdoma gerosios patirties sklaida. • Nacionaliniam sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui pateikti gerosios patirties informaciniai pranešimai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nepakankamai dalijamės darbo patirtimi su kitomis institucijomis.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Ieškoti naujų bendradarbiavimo formų su socialiniais partneriais (bendri projektai, renginiai) • Dalyvauti SSM tinklo veiklose, dalintis gerąja patirtimi su tinklo narėmis informaciją teikiant SMLPC interneto svetainei. • Tobulinti tėvų informuotumą ir švietimą. • Atnaujinti judėjimą skatinančius įrenginius lauke. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informacinių technologijų neigiama įtaka vaikų psichikai, emocinei ir fizinei sveikatai. • Didėjantis vaikų, turinčių specialiųjų ugdymo(si) poreikių, skaičius.

III SKYRIUS PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

TIKSLAS - saugoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių sveikatą, formuoti ir įtvirtinti sveikos gyvensenos nuostatas, kurti ir tobulinti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

PRIORITETAJ: Sveikata. Saugumas. Gera savijauta.

IV SKYRIUS PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMJ REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys -tobulinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
1.1.	Koreguoti ir patvirtinti sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupę.	Kasmet ir esant poreikiui	Direktorius
1.2.	Pasiskirstyti atsakomybe už atskiras veiklos sritis.	Kasmet	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
1.3.	Rengti sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės pasitarimus.	Kartą per ketvirtį	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
1.4.	Sveikatos stiprinimo veiklą įtraukti į metinius veiklos planus, integruoti į grupių ugdomosios veiklos planus.	2023-2027	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.5.	Supažindinti mokyklos bendruomenės narius su sveikatą stiprinančios programos veikla ir pasiektais rezultatais (interneto svetainėje, IT sistemoje „Mūsų darželis“).	2023-2027	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.6.	Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimą atlikti pasibaigus sveikatos stiprinimo programai, įtraukiant kuo daugiau bendruomenės narių.	2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
1.7.	Vertinimo rezultatus aptarti mokytojų tarybos posėdžiuose, pristatyti Mokyklos bendruomenei.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
1.8.	Vertinimo išvadas panaudoti sveikatos stiprinimo planavimui ir šios veiklos tobulinimui bei rengiant strateginį planą.	2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas - efektyvesnė, labiau koordinuota sveikatos stiprinimo veikla, aiškiai matomi veiklos rezultatai.			

2 veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

Uždavinys- plėtoti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
2.1.	Atlikti Mokyklos psichologinio klimato įvertinimo, tėvų lūkesčių ir teikiamų paslaugų įvertinimo tyrimus.	2023-2027	Direktorius Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė mokytojai

2.2.	Organizuoti bendruomenės nariams seminarus, paskaitas streso, krizių valdymo, bendravimo įgūdžių tobulinimo klausimais.	2023-2027	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
2.3.	Teikti individualią pagalbą tėvams dėl iškilusių adaptacijos problemų.	2023-2027	VGK nariai, mokytojai
2.4.	Organizuoti edukacines išvykas bendruomenės nariams.	Kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
2.5.	Įtraukti daugumą bendruomenės narių į programoje numatytų priemonių vykdymą.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
2.6.	Įsteigti idėjų banką įstaigos bendruomenės pasiūlymams teikti sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo klausimais.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
2.7.	Įgyvendinti prevencines programas („Zipio draugai“, „Kimochi“, „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo“ bei „Gyvenimo įgūdžių ugdymo“), integruojant į kasdieninį ugdymą.	2023-2027	Mokytojai
2.8.	Vaiko gerovės komisijos veikla	2023-2027	VGK
2.9.	Dalyvauti veiksmo akcijoje „Savaitė be patyčių“, minėti Tolerancijos dieną.	2023-2027	Mokytojai
2.10.	Rengti ir vykdyti prevencinius projektus patyčių, smurto, aplinkosaugos temomis.	2023-2027	Mokytojai
2.11.	Kurti su ugdytiniais grupėse gero elgesio taisyklės ir jų laikytis.	2023-2027	Mokytojai
2.12.	Mažinti vaikų netinkamo elgesio apraiškas (problemų analizavimas VGK posėdžiuose, tėvų ir mokytojų konsultavimas, bendradarbiavimas su šeima).	2023-2027	Direktorius, VGK nariai
Laukiamas rezultatas - pasitikėjimu, bendradarbiavimu ir partneryste grindžiami bendruomenės narių tarpusavio santykiai.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys - kurti fiziškai ir psichologiškai saugią ir sveiką ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
3.1.	Stebėti ir kontroliuoti, kad lauko, patalpų įranga ir baldai atitiktų nustatytus higienos normų ikimokyklinėms įstaigoms reikalavimus.	2023-2027	Direktorius, ūkvedys
3.2.	Atlikti lauko žaidimų aikštelių patikras pagal galiojančius teisės aktus.	2023-2027	Direktorius, ūkvedys
3.3.	Atnaujinti/papildyti lauko aplinką nauja žaidimų įranga ir priemonėmis vaikų aktyvumo poreikiams tenkinti.	2023-2027	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
3.4.	Užbaigti lauko aplinkos ir pavėsinių atnaujinimo darbus.	2023-2027	Direktorius, ūkvedys
3.5.	Organizuoti Mokyklos bendruomenės nariams fizinį aktyvumą skatinančius renginius (žygiai su šiaurietiško ėjimo lazdomis, jogos užsiėmimai, mankštos su trenere, atsipalaidavimo valandėlės).	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė

3.6	Dalyvauti Utenos visuomenės sveikatos biuro, kitų mokyklų organizuojamuose fizinių aktyvumą skatinančiuose renginiuose.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
3.7.	Valgiaraštį koreguoti pagal sveikos mitybos taisykles, „Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašą“.	Pagal poreikį	Maitinimo paslaugų organizatorius
3.8.	Organizuoti sveiko maisto savaites (paskaitos, projektai, tiriamieji darbai, konkursai, akcijos, patiekalų mugės).	2023-2027	Mokytojai, visuomenės sveikatos biuro specialistas
3.9.	Tęsti dalyvavimą ES programoje „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“ ir ES programoje „Pienas vaikams“.	2023-2027	Direktorius, maitinimo paslaugų organizatorius
3.10.	Užtikrinti vaikams geriamo vandens prieinamumą.	2023-2027	Mokytojai
Laukiamas rezultatas - sukurta saugi, sveikatą stiprinanti edukacinė aplinka.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys- racionaliai panaudoti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
4.1.	Skatinti mokytojus ir kitus ugdymo procese dalyvaujančius specialistus dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo ir kt. renginiuose, susijusiuose su sveikatos stiprinimu ir sveikos gyvensenos populiarinimu.	Esant galimybei	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
4.2.	Vykdyti privalomus sveikatos žinių ir įgūdžių mokymus (privalomas pirmos pagalbos kas 5 metai ir higienos įgūdžių mokymas).	2023-2027	Direktorius
4.3.	Tiesiogiai maistą tvarkantys darbuotojai atestuoti pagal 6 val. privalomojo higienos žinių ir įgūdžių mokymo programą.	Kas du metai	Direktorius
4.4.	Įtraukti tėvus (įtėvius, globėjus) į sveikatos ugdymo veiklas (idėjų sveikatos ugdymo klausimais siūlymai ir dalyvavimas jas įgyvendinant ir vertinant).	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
4.5.	Atlikti mokytojų apklausą, išsiaiškinti sveikatos ugdymui priemonių poreikį ir numatyti lėšas skirtas sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti ir kitų ugdymo priemonių įsigijimui ir atnaujinimui.	Kasmet	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
4.6.	Įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą bendradarbiauti su: Utenos savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, VšĮ Utenos pirminės sveikatos priežiūros centru, Utenos PPT, Utenos apskrities vyriausiojo policijos komisariatu, Utenos apskrities priešgaisrine gelbėjimo tarnyba, Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba, VšĮ „Vaiko labui“, Utenos miesto švietimo įstaigomis, priklausančiomis sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui.	2023-2027	Direktorius
Laukiamas rezultatas- racionaliai panaudoti žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys- tobulinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
5.1.	Integruoti sveikatos stiprinimo programą į grupių ugdomosios veiklos planus.	2023-2027	Mokytojai
5.2.	<p>Atsižvelgiant į vaikų amžių ir poreikius organizuoti įvairius renginius, akcijas, projektus, parodas, pramogas įvairiomis sveikatos temomis:</p> <p>5.2.1. Fizinis aktyvumas ir sportas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sveikų pėdučių diena. • Renginys „Mažųjų žaidynės“. • Renginys „Futboliuko fiesta“. • Pramoga „Indėnų išdaigos“. • Europos judumo savaitė. • Akcija „Velykinių kiškių bėgimas“. • Akcija „Kalėdinis nykštukų bėgimas“. • Akcija „Sportuojantis koridorius“. <p>5.2.2. Sveikatai palanki mityba:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Projektinė savaitė „Pasaulinė košės diena“. • Projektinė savaitė „Mokausi gyventi sveikai“. • Tarptautinis eTwinning projektas „Sveikas maistas – sveikas vaikas“. • Projektas „Arbata ir vaistažolės“. • Projektas „Sveikata mano lėkštėje“. <p>5.2.3. Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugaus eisimo savaitė • Tarptautinės triukšmo dienos paminėjimas „Sugaukime tylą“ • Saugaus interneto savaitė • Akcija Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti „Skirtingų kojinių diena“ • Akcija Pasaulinei Autizmo supratimo dienai paminėti. • Projektas „Aš saugus kai žinau“ <p>5.2.4. Lytiškumo ugdymas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lankstinukas tėvams „Kaip kalbėti apie lytiškumą su mažamečiais“. • Pokalbiai grupėse su vaikais „Apatinių rūbelių taisyklė“. <p>5.2.5. Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higiena:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasaulinė vandens diena. • Pasaulinė rankų higienos diena. • Projektinė savaitė „Mano dantukai kramtukai“. • STEAM projektinė savaitė „Mikrobų karalystė“. 	<p>2024</p> <p>2023 – 2024</p> <p>2023 m.</p> <p>2023 m.</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>2023 – 2027</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>2023</p> <p>Kasmet</p> <p>2025</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>2026</p> <p>2024</p> <p>2023 – 2027</p> <p>2024 -2027</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>2025</p> <p>2026</p>	<p>Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė, mokytojai, visuomenės sveikatos biuro specialistas</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Viktorina „Sveikata – tai dovana“. 5.2.6. Vartojimo kultūros ugdymas: <ul style="list-style-type: none"> • Akcija „Saugau gamtą – augu sveikas“. • Projektinė savaitė „Rūšiuoju, nes man rūpi“. • Paroda „Antrinės žaliavos irgi tinka žaidimams“. • „Papuošk Velykų medį“ margučių gaminimas iš antrinių žaliavų. 	Kasmet Kasmet 2026 Kasmet	
5.3.	Įgyvendinti su sveikatos stiprinimu susijusias programas („Zipio draugai“, „Kimochi“, „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo“, „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“).	2023-2027	Direktorius, mokytojai
5.4	Dalyvauti respublikiniuose sveikatos ugdymo projektuose („Lietuvos mažųjų žaidynės“ „Futboliukas“, „Sveikatiada“).	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
5.5.	Tęsti neformaliojo švietimo vaikų fizinio aktyvumo įgyvendinimą įstaigoje (veiks lauko teniso, futbolo, ritminių šokių užsiėmimai).	2023-2027	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Laukiamas rezultatas- sveikatos ugdymas organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys atitiks vaikų amžių.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys – kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį įstaigoje, rajone ir respublikoje.

Rodiklis	Priemonė	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys
6.1.	Talpinti įstaigos internetinėje svetainėje, IT sistemoje „Mūsų darželis“, grupių stenduose informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklą.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
6.2.	Rengti informacinius lankstinukus, atmintines apie Mokyklos sveikatos stiprinimo veiklą.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
	Dalyvauti tarptautiniuose, respublikiniuose projektuose, skleidžiant gerąją veiklos patirtį vaikų sveikatos ugdymo klausimais.	2023-2027	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui mokytojai
6.3.	Dalytis gerąją patirtimi su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais per interneto svetainę www.smlpc.lt , dalyvauti tinklo organizuojamuose renginiuose.	2023-2027	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
6.4.	Prisijungti prie nacionalinio renginio „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“.	2023 m. balandis	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
6.5.	Kreiptis dėl leidimo tęsti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklą.	Įvykdžius 2023–2027 m. SSP	Sveikatos stiprinimo organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas - skleidžiama sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtis Mokykloje, rajone ir respublikoje.			

V SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos vertinimas bus atliekamas pasibaigus Programai, vadovaujantis sveikatą stiprinančių mokyklų rodikliais ir metodais. Vertinimą koordinuos direktoriaus pavaduotojas ugdymui.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio) ir savivaldybės biudžeto lėšos, dalis 1,2 proc. GPM lėšos, Europos Sąjungos lėšos (programai „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“) bei žmogiškieji ištekliai.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Programos įgyvenimą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ugdymui. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdo Mokyklos direktorius. Už Programos įgyvendinimą Mokykloje atsakinga sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.

Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programos įgyvendinimą, metinį veiklos planą ir strateginį planą, Programa gali būti koreguojama.
